



SALADE DE POIS CHICHE

Temps de cuisson : 30 Minutes

Portions : 4-6

Ingrédients

1 ½ tasse de pois chiches secs	1 tasse de tomates cerise
1 concombre moyen	1 piment
4 c. à soupe de jus de citron	½ oignon blanc
Persil (au goût)	Sel et poivre
Épices italienne	2 c. à soupe d'huile d'olive
2 c. à soupe de fromage feta (facultatif)	

Préparation

- Faire cuire les pois chiche dans l'eau bouillante durant environ 30 minutes et les laisser refroidir.
- Mélanger l'huile d'olive avec les épices.
- Couper les légumes en morceaux
- Mélanger tous les ingrédients ensemble.