



# SALADE DE LÉGUMINEUSES

---

Temps de cuisson : Aucune

Portions : 6

---

## Ingrédients

### Salade

2 tasses de légumineuses aux choix (vous pouvez mélanger plusieurs variétés)

1 tasse de maïs en grains

½ tasse de poivrons de couleurs

½ oignon ou hachés finement

Persil haché au goût

½ tasse de fromage fêta en cube (vous pouvez remplacer par une autre sorte de fromage)

### Vinaigrette

½ tasse d'huile de canola

2 c. à table de miel ou de sucre

½ c. à thé de sel d'ail

Sel et poivre

Jus de citron

## Préparation

### Salade

- Mélanger tous les ingrédients dans un bol

### Vinaigrette

- Bien mélanger tous les ingrédients.
- Mettre au frigo pour une heure.
- Ajouter à la salade.